



PUJOLS SPORT SENIOR SANTE

Planning Activités 2025-2026



		8 h 30 - 9 h	9 h - 9 h 30	9 h 30 - 10 h	10 h - 10 h 30	10 h 30 - 11 h	11 h - 11 h 30	11 h 30 - 12 h	12 h - 12 h 30	13 h 30 - 14 h	14 h - 14 h 30	14 h 30 - 15 h	15 h - 15 h 30	15 h 30 - 16 h	16 h - 16 h 30	16 h 30 - 17 h	17 h - 17 h 30	17 h 30 - 18 h		
LUNDI	RANDONNEE PEDESTRE : douce et moyenne	→ De septembre à octobre et du 1er juin au 30 juin Randonnée MOYENNE : départ 8 h 45 Randonnée DOUCE : départ 8 h 45																		
					BADMINTON de 10 h 30 - 12 h 30					TIR A L'ARC 13 h 45 - 17 h										
					CONVERSATION ANGLAISE 9 h 30 - 11 h 30						INFORMATIQUE 14 h 30 - 16 h 30					Gymnastique 16 h 45 - 18 h				
					TENNIS DE TABLE 10 h -12 h 30					TENNIS DE TABLE 13 h 30 - 17 h 45										
MARDI			GENEALOGIE 9 h - 11 h															Permanence Club (Noisetiers : 17 h - 19 h)		
MERCREDI		V.A.E, Été : à partir de 8 h 30																		
					INFORMATIQUE 10 h à 12 h						V.A.E. Hiver : à partir de 13 h 30									
JEUDI	RANDONNEE PEDESTRE : douce et moyenne	→ De septembre à octobre et du 1er juin au 30 juin Randonnée MOYENNE : départ 8 h 45 Randonnée DOUCE : départ 8 h 45																		
			COUTURE - CONFECTION 9 h - 12 h							PATCHWORK 14 h - 17h							DANSE EN LIGNE 17 h 15 à 18 h 45 Salle des Noisetiers			
		TIR A L'ARC 8 h 30 à 11 h 45																		
VENDREDI				Gymnastique 9 h 30 à 10 h 30														BADMINTON 16 h 30 à 18 h		
						En attente de confirmation YOGA CHAISE 14 h - 15 h / 15 h - 16 h Salle des Noisetiers												TENNIS DE TABLE 16 h 30 à 18 h		

Randonnées : les horaires peuvent être modulables et le calendrier est susceptible de modifications en fonction des conditions climatiques

Randonnées

► RDV au parking de la supérette U EXPRESS ou au lieu de départ.
Le lieu de départ est communiqué par mail 48 heures à l'avance.

Gymnastique, badminton, tennis de table, tir à l'arc ► Gymnase A. Mimoun