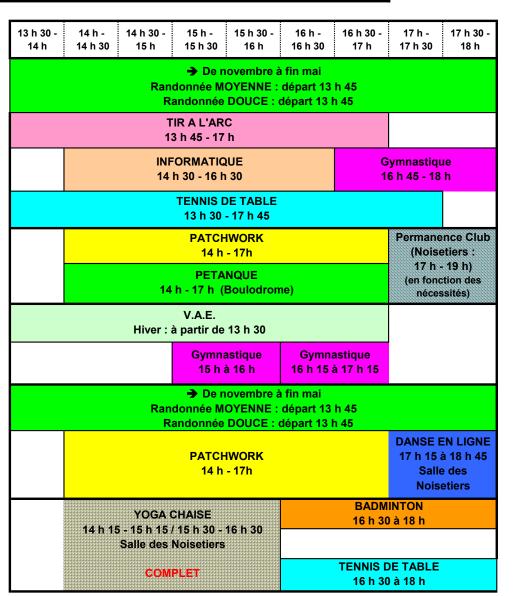


PUJOLS SPORT SENIOR SANTE Planning Activités 2025-2026



		8 h 30 - 9 h	9 h - 9 h 30	9 h 30 - 10 h	10 h - 10 h 30	10 h 30 - 11 h	11 h - 11 h 30	11 h 30 - 12 h	12 h - 12 h 30
LUNDI	RANDONNEE PEDESTRE : douce et moyenne	→ De septembre à octobre et du 1er juin au 30 juin Randonnée MOYENNE : départ 8 h 45 Randonnée DOUCE : départ 8 h 45							
		BADMINTON de 10 h 30 - 12 h 30							
		CONVERSATION ANGLAISE 9 h 30 - 11 h 30							
		TENNIS DE TABLE 10 h -12 h 30							
MARDI		GENEALOGIE 9 h - 11 h							
MERCREDI		V.A.E, Eté : à partir de 8 h 30							
							IATIQUE à 12 h		
JEUDI	RANDONNEE PEDESTRE : douce et moyenne	Randonnee DOOGE : depart o ii 45							
		COUTURE - CONFECTION 9 h - 12 h							
		TIR A L'ARC 8 h 30 à 11 h 45							
VENDREDI				Gymna 9 h 30 à	astique				



Randonnées : les horaires peuvent être modulables et le calendrier est susceptible de modifications en fonction des conditions climatiques