



PUJOLS SPORT SENIOR SANTE

Planning Activités 2025-2026



		8 h 30 - 9 h	9 h - 9 h 30	9 h 30 - 10 h	10 h - 10 h 30	10 h 30 - 11 h	11 h - 11 h 30	11 h 30 - 12 h	12 h - 12 h 30	13 h 30 - 14 h	14 h - 14 h 30	14 h 30 - 15 h	15 h - 15 h 30	15 h 30 - 16 h	16 h - 16 h 30	16 h 30 - 17 h	17 h - 17 h 30	17 h 30 - 18 h				
LUNDI	RANDONNEE PEDESTRE : douce et moyenne	→ De septembre à octobre et du 1er juin au 30 juin Randonnée MOYENNE : départ 8 h 45 Randonnée DOUCE : départ 8 h 45								→ De novembre à fin mai Randonnée MOYENNE : départ 13 h 45 Randonnée DOUCE : départ 13 h 45												
					BADMINTON de 10 h - 12 h 30					TIR A L'ARC 13 h 45 - 17 h												
		CONVERSATION ANGLAISE 9 h 30 - 11 h 30								INFORMATIQUE 14 h 30 - 16 h 30				Gymnastique 16 h 45 - 18 h								
					TENNIS DE TABLE 10 h -12 h 30					TENNIS DE TABLE 13 h 30 - 17 h 45												
MARDI			GENEALOGIE 9 h - 11 h										PATCHWORK 14 h - 17h				Permanence Club (Noisetiers : 17 h - 19 h)					
												PETANQUE 14 h - 17 h (Boulodrome)										
MERCREDI		V.A.E, Eté : à partir de 8 h 30																				
JEUDI	RANDONNEE PEDESTRE : douce et moyenne	→ De septembre à octobre et du 1er juin au 30 juin Randonnée MOYENNE : départ 8 h 45 Randonnée DOUCE : départ 8 h 45								→ De novembre à fin mai Randonnée MOYENNE : départ 13 h 45 Randonnée DOUCE : départ 13 h 45												
			COUTURE - CONFECTION 9 h - 12 h										PATCHWORK 14 h - 17h						DANSE EN LIGNE 17 h 15 à 18 h 45 Salle des Noisetiers			
		TIR A L'ARC 8 h 30 à 11 h 45																				
VENDREDI				Gymnastique 9 h 30 à 10 h 30																		
				En attente de confirmation YOGA CHAISE 14 h - 15 h / 15 h - 16 h Salle des Noisetiers												BADMINTON 16 h 15 à 18 h						
														TENNIS DE TABLE 16 h 15 à 18 h								

Randonnées : les horaires peuvent être modulables et le calendrier est susceptible de modifications en fonction des conditions climatiques

Randonnées

► RDV au parking de la supérette U EXPRESS ou au lieu de départ.
Le lieu de départ est communiqué par mail 48 heures à l'avance.

Gymnastique, badminton, tennis de table, tir à l'arc ► Gymnase A. Mimoun