



INSCRIPTIONS SAISON 2026-2027

Bonjour à toutes et à tous,

C'est le moment de renouveler votre adhésion pour la nouvelle saison ! 😊

Comme l'an dernier, deux possibilités s'offrent à vous :

💻 **En ligne**, facilement, depuis votre espace adhérent.

📄 **Lors de nos permanences Inscriptions :**

- **Mardi 25 août, de 16 h 30 à 19 h**
- **Tous les mardis de septembre, de 17 h à 19 h**

💰 **Règlement**

Plusieurs modes de paiement sont possibles :

- carte bancaire (**uniquement sur le site de la FFRS**) ;
- chèque ;
- espèces ;
- chèques-vacances ;
- virement bancaire.

Paiement échelonné :

Vous pouvez également échelonner le règlement de votre adhésion, à condition de verser **au minimum 56 € à l'inscription**, correspondant au coût de la licence + la cotisation club.

⚠️ **Petit rappel concernant le choix des activités**

Merci de **cocher uniquement les activités sportives et culturelles auxquelles vous pensez réellement participer.**

Bien entendu, si une nouvelle activité vous tente en cours de saison, rien ne vous empêche de venir la découvrir et de la tester ! 😊

YOGA SUR CHAISE : UNE 3^{ème} SÉANCE !

Vous avez été nombreuses et nombreux à apprécier cette activité la saison dernière, animée par un **professeur diplômé**.

Bonne nouvelle : nous avons pu obtenir une **3^{ème} plage horaire**, le **mercredi de 16 h 30 à 17 h 30**.



Les horaires

Les séances auront donc lieu :

- **Mercredi : 16 h 30 – 17 h 30**
- **Vendredi : 14 h 15 – 15 h 15**
- **Vendredi : 15 h 30 – 16 h 30**

Vous pourrez ainsi bénéficier de **2 cours par semaine**, le mercredi et le vendredi.

Tarif

Le coût de l'activité est de **110 € pour la saison**, à ajouter au tarif d'adhésion **A, B ou C** habituel.

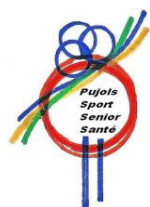
 **Ce tarif est exceptionnel pour 2026/2027**, en raison du nombre important de participants la saison dernière.

Vous trouverez ci-après **quelques informations pratiques** pour vous accompagner dans votre réinscription.

Si vous avez la moindre question, **n'hésitez pas à nous contacter** : nous sommes là pour vous aider !

Au plaisir de vous retrouver très bientôt pour une nouvelle saison avec **P3S** !

L'équipe P3S



QUELQUES INFOS PRATIQUES

pour renouveler votre inscription

VOUS ÉTIEZ ADHÉRENT(E) EN 2025-2026 ? Vous avez déjà accès à votre Espace Adhérent FFRS.

① Vous avez conservé votre accès dans vos favoris

Il vous suffit de cliquer sur le lien enregistré dans vos favoris pour accéder à votre espace et finaliser votre inscription.

② Vous n'avez pas conservé le lien ?

👉 [Accès direct à votre Espace Adhérent](#)

③ Besoin d'aide pour vous réinscrire ?

Toutes les informations nécessaires sont disponibles sur le site de la FFRS :

👉 [Informations et guide pour accéder à votre espace](#)

🔑 **VOS IDENTIFIANTS**

Nom d'utilisateur :

Votre numéro de licence, suivi de : **@ffrs360.espaceadherent.fr**

Mot de passe oublié ?

Cliquez sur « **Mot de passe oublié** » pour recevoir un lien permettant de réinitialiser votre mot de passe par e-mail.

🔔 **ASSURANCES : ATTENTION !**

Lors de votre inscription, **ne décochez aucune case, sauf** dans l'un des deux cas suivants :

- **✗** vous ne souhaitez pas souscrire à l'assurance de base : - 1,05 € ;
- **🔄** vous souhaitez remplacer l'assurance de base par l'option **IA+**, qui offre des garanties plus étendues.

👉 Dans tous les autres cas, laissez les cases cochées.

📄 **RÈGLEMENT**

⚠ **IMPORTANT** : une fois votre inscription effectuée, la licence doit être réglée immédiatement. **Il n'y a pas de délai de rétractation.**

💡 **BESOIN D'AIDE ?**

Si vous rencontrez une difficulté lors de votre réinscription, **n'hésitez pas à nous contacter**. Nous vous aiderons avec plaisir !